

## Lebenslauf Deborah Meier

### Weiterbildung

- August 2025 - Energie Management Schulung
- Mai 2025 - EmotionAid Stressregulation Level 2
- Februar 2025 – August 2025 MAS Gesundheitsförderung und Prävention
- November 2024 - EmotionAid Stressregulation Level 1
- Oktober 2024 - Traumatherapie in der Ergotherapie
- Februar 2024 bis Juli 2024 - CAS betriebliche Gesundheitsförderung
- November 2023 - Demenz, Delir, Depression
- September 2022 bis Februar 2023 - CAS Gesundheitspsychologie
- November 2022 – Hemianopsie: was tun?
- September 2021 bis Februar 2022 - CAS Gesundheitsförderung und Prävention
- November 2019 - Grundkurs Neurotraining (nach V. Schweizer)
- Oktober 2019 - Hentschel-Methode
- Januar 2018 - Einführung in die Spiraldynamik
- September 2017 - Einführung in Befund und Behandlung von Personen mit neurologischen Störungen auf neurophysiologischer Grundlage
- Januar bis Mai 2017 - Befundaufnahme und Behandlung Erwachsener mit neurologischen Erkrankungen – das BOBATH-Konzept
- Dezember 2016 - Neurorehabilitation – Spiegeltherapie und mentales Training
- November 2016 - Medical Taping Concept für Ergotherapeuten
- Mai 2016 - Das Schweizerische Versicherungswesen und die Rolle der Ergotherapie in der Beruflichen Integration
- Juni 2015 - Bewegungsanalysen (Normale Bewegung) – Posturale Kontrolle

### Schul- und Berufsausbildung

- 2025 – jetzt                    Selbständigkeit durch einfach vielseitig, Praxis für ambulante Ergotherapie mit Fachausrichtung Psychiatrie
- 2024 – 2025                    Arbeit als Ergotherapeutin in der Ergotherapie am Park in Winterthur im ambulanten Setting in der Fachrichtung Psychiatrie
- 2018 – 2024                    Arbeit als Ergotherapeutin im Kantonsspital Winterthur stationär und teilweise ambulant in den Bereichen Stroke Unit, Medizin, Intensivmedizin und Orthopädie
- 2014 – 2018                    Arbeit als Ergotherapeutin im ambulanten Bereich beim RehaCenter Winterthur
- 2011 – 2014                    Ausbildung zur Ergotherapeutin, ZHAW Winterthur
- 2010 – 2011                    Arbeit als Fachfrau Betreuung, Fachbereich Betagtenbetreuung in WGDM Papillon, Winterthur
- 2007 – 2010                    Lehre zur Fachfrau Betreuung, Fachbereich Betagtenbetreuung in WGDM Papillon, Winterthur
- 2007 – 2010                    Berufsmaturität, Gesundheit und Soziale Richtung, Berufsbildungsschule Winterthur

einfach  
vielseitig | Ergotherapie  
Deborah Meier



- 2007 – 2010 Berufsschule Winterthur
- 2004- 2007 3 Jahre Sekundarschulklasse A, Embrach
- 1998 – 2004 6 Jahre Primarschule, Embrach

### Sonstige Erfahrungen

- 2023 Yoga Teacher Training (Yoga Alliance anerkannt) 200 Stunden
- 2020 Zweiwöchiger Einblick in das Partnerspital des Kantonsspital Winterthur in Laos
- 2016 Einwöchige freiwillige Arbeit als Ergotherapeutin in Moldawien
- 2012 – 2014 Nebenjob bei einer Promoting-Agentur
- 2011 3- monatiger Auslandsaufenthalt in Thailand (Beschäftigung in einem Altersheim und Arbeit mit ehemaligen Strassenkindern)