



DEBORAH MEIER

BSC. ERGOTHERAPIE
MAS GESUNDHEITSFÖRDERUNG
& PRÄVENTION

KONTAKT



+41 78 344 60 08



einfachvielseitig@hin.ch



Neustadtgasse 1a
8400 Winterthur

SPRACHEN

Deutsch - Muttersprache

Englisch - Berufsmaturität

MITGLIED - SCHAFTEN

Ergotherapie Verband Schweiz

ADHS 20+

BERUFSERFAHRUNG

2025 – HEUTE

Ergotherapeutin

selbständig einfach vielseitig

2024 – 2025

Ergotherapeutin

Ergotherapie am Park

2018 – 2024

Ergotherapeutin

Kantonsspital Winterthur

2014 – 2018

Ergotherapeutin

RehaCenter Winterthur

2011 – 2014

Ergotherapie Studierende

Praktika: Handtherapie,
Neurologie, Psychiatrie

2007 – 2011

Fachfrau Betreuung

WGDM Papillon Winterthur

BILDUNGSWEG

10/2026

Umgang mit Persönlichkeitsstörungen in der Ergotherapie

EVS

04/2026

Trauma und Gegenübertragung in der Ergotherapie

EVS

11/2025

Die Macht der Bilder in der Ergotherapie

EVS

11/2025

Coaching in der Ergotherapie

EVS

09/2025

Berufliche Eingliederung und Geldleistungen aus der IV

EVS

08/2025

Energie Management Schulung - Ergotherapie für Menschen mit Fatigue

ZHAW Gesundheit

05/2025

EmotionAid Stressregulation Level 2

EVS

02/2025 – 08/2025

MAS Gesundheitsförderung und Prävention

FFHS Zürich

11/2024

EmotionAid Stressregulation Level 1

EVS

11/2024

Traumatisierung - Möglichkeiten der ergotherapeutischen Behandlung

ZHAW Gesundheit

08/2024

CAS Betriebliche Gesundheitsförderung

FFHS Zürich

12/2023

Demenz, Delir, Depression

Reha Rheinfelden

03/2023

CAS Betriebliche Gesundheitspsychologie

FFHS Zürich

03/2022

CAS Gesundheitsförderung und Prävention

FFHS Zürich

SONSTIGE ERFAHRUNGEN

2025

Vipassana in Sri Lanka

2023

200HR Yoga Teacher Training in
Sri Lanka

2020

Einblick ins Partnerspital in Laos
als Ergotherapeutin

2016

Freiwilligenarbeit als
Ergotherapeutin in Moldawien

2011

Freiwilligenarbeit in Thailand als
Pflegerin in einem Altersheim
und mit Strassenkindern

Diverse neurologische und
handtherapeutische
Weiterbildungen im
ergotherapeutischen Bereich

05 / 2016

Das schweizerische Versicherungswesen
und die Rolle der Ergotherapie in der
Beruflichen Integration

ZHAW Gesundheit

12 / 2016

Neurorehabilitation - Spiegeltherapie und
mentales Training

REHAsstudy

06 / 2015

Bewegungsanalysen - Posturale Kontrolle

REHAsstudy

07 / 2013

Traumatisches Arbeiten in der
Ergotherapie und Heilberufen

BBRZMED Österreich